

KLIMATMAT

● svårt ⌚ ca3lektionstillfällen

SYFTE

Att öka elevernas förståelse för klimatsmart mat och hur maten vi köper påverkar vår planet på olika sätt.

MATERIAL

Datorer, surfplattor eller mobiltelefoner med tillgång till internet för att söka information.

INSTRUKTIONER

Övningen kan genomföras individuellt eller i grupp. Eleverna ska skapa ett klimatsmart och

näringsrikt recept.

ATT TÄNKA PÅ

Vad ska vara i maträtten och varför? Olika grödor kommer från olika länder. Därför måste också frakt tänkas in. Tänk också på att olika grödor växer under olika säsonger. Om det inte är säsong för en viss grönsak kan det kräva väldigt mycket energi för att odla den ändå. Ska det vara kött eller inte i maträtten? Får personen som äter maträtten i sig den näring som den behöver? Vilka globala mål påverkas i processen? Kräver råvaran mycket



Tips!

Låt gärna eleverna provlaga sitt klimatsmarta recept, eller kan de kanske övertala skolköket att laga maträtten någon dag, beroende på skolans lösning med skollunch.

Använd gärna varldskoll.se för tips på hur saker och ting kan hänga ihop med varandra.